



>> Février

ACTU MAGASIN

- > Thématiques Choucroute et Fondus de Fromages
- > Nouveautés et dégustations > Coffrets gourmands
- > Nos coups de cœur pour la Saint-Valentin

NOUVEAUX PRODUITS

- > Le fameux régime crétois à votre table !

PRIX DINGUES

- > 5 produits à tarif exceptionnel !

N°9
Février 2016



Edito

Chers clients,

Avec l'arrivée de l'hiver, nous avons retravaillé pour vous nos gammes "Choucroute" et "Fondus de fromages", sous la forme de deux documents thématiques, à disposition en magasin et sur ledelas.fr.

A l'occasion de la **Saint-Valentin**, nous vous proposons **de tout petits prix sur de grands classiques** comme le champagne rosé Perrier-Jouët ou le cœur de filet de saumon d'Ecosse, **mais aussi sur des découvertes** comme la fleur d'hibiscus au sirop, les pépites de foie gras poêlées Mitteault, ou encore la glace Giolito à la rose.

Comme toujours, de nombreuses nouveautés et produits de saison vous attendent chez le Delas, du précieux **citron perle** au jus de **tomates de Marmande**, ou aux **truffes** dont la saison bat son plein avec des arrivages hebdomadaires.

Désormais en ligne directe avec la **Grèce**, nous vous proposons dans ce numéro un nouvel extrait de notre gamme Grecque, qui fera prochainement l'objet d'un catalogue.

De nombreuses autres **nouveautés** et **promotions** vous attendent sur ledelas.fr.

Nous vous remercions de votre confiance.

Antoine BOUCOMONT

2

Nouvelles thématiques

Choucroute

Tout pour réaliser cette spécialité de l'hiver sous toutes ses formes !

Gampros
www.ledelas.fr



Saison
Choucroute
Hiver 2016

Charcutière ou marine, traditionnelle ou revisitée... Toujours chaleureuse et vitaminée !



LE DELAS

Fondus de Fromages

Raclette, Fondue, Mont d'Or et découpe à façon des fromages d'hiver !

Gampros
www.ledelas.fr



Fondus de
Fromage!
Hiver 2016

Notre chef d'atelier vous conseille et découpe à façon sur demande



LE DELAS

Disponibles en magasin, sur simple demande et sur

ledelas.fr
CLIQUEZ, VOUS ETES LIVRÉS !

Nouveautés & dégustations !

Retrouvez chaque matin notre chef conseil à l'atelier dégustation, situé à l'entrée du magasin.

Ce mois-ci, il aura à ses côtés :

- > **AMIOTTE**, du 2 au 5 février
- > **DELMOTTE**, du 9 au 10 février
- > **MADRANGE**, du 8 au 11 février



Jean-Pierre Beylie
Tél. 01 45 12 38 07
chef@ledelas.fr

C'est nouveau !



Pur jus de tomate de Marmande 1L

121216 VALLEE VERTE

NOUVEAU la pièce 2,50 €



Citron perle barquette 40g

500176

NOUVEAU la pièce 15,00 €

Opportunités de saison !

>> Produits du moment, et promotions sur les produits d'hiver.

Nos chefs d'ateliers ultra-frais se tiennent à votre disposition pour vous apporter le meilleur de Rungis en cette saison...



Notre Truffier
à votre disposition

Frédéric Werly
06 70 79 66 37

Truffe noire fraîche
> *Tuber melanosporum*

146018

le kilo **AU COURS**



PROMOTION

Pour vos blanquettes
> Sauté de veau s/os

312006

le kilo 11,47€ **8,32 €**

Atelier Boucherie

Alexandre Deplanque
01 45 12 25 49

Atelier Marée

Eric Polo
01 45 12 25 45



Cabillaud skrei 4/6kg

600033

le kilo **AU COURS**



PROMOTION

Filet de morue salée
400/600g > caisse 5kg

600427

le kilo 12,90€ **9,35 €**

3

Coffrets gourmands

>> Après les fêtes, Le Delas poursuit son activité de coffrets cadeaux, pensez-y pour la Saint-Valentin ou tout autre événement !

Coffrets sucrés ou salés à offrir, créations Le Delas ou réalisations sur-mesure selon vos envies.

Le Delas vous propose différents types et tailles de coffrets cadeaux, déjà composés, ou à personnaliser à l'infini à partir des produits de notre Epicerie Fine et de notre Cave !



Ces compositions sont réalisées sur commande. Contactez Françoise au 06 07 49 15 18.

Retrouvez la gamme complète sur ledelas.fr en indiquant "coffrets" dans le moteur de recherche.

Nos coups de cœur pour la Saint-Valentin

4



Champagne Perrier-Jouët
brut Blason rosé

198380

la pièce 32,50 € **26,50 €**



Fleur d'hibiscus au sirop
250g

121073 WILD HIBISCUS

la pièce 12,74 € **11,20 €**

Cette fleur d'hibiscus
aux arômes de framboise
et rhubarbe illumine vos
desserts et cocktails, telle
qu'elle ou emprisonnée
dans un glaçon !

La Cave
550 vins et alcools

Frites à l'huile végétale
avec du sel marin.
Elles ont une saveur
délicatement beurrée
avec un léger croquant
et fondant sur la fin.



MAXI FORMAT DISPONIBLE

Amandes Valencia frites
125g

132140 ALMONDELI

la pièce 3,13 € **2,78 €**



GAMME SANS GLUTEN

Mini crackers figue-citron
BIO sans gluten sachet 70g

137244 BISCRU

la pièce 3,96 € **3,30 €**

Epicerie Fine
1000 produits

>> Le Delas vous livre du lundi au samedi

Un court extrait de notre gamme de **10 000 produits rigoureusement sélectionnés** avec une forte exigence de qualité, dans tous les secteurs des comestibles : **produits frais, charcuterie, produits traiteur, épicerie fine, conserves et surgelés.**



NOUVEAU

* Pépites de Foie gras de canard crues poêlées 15x10g
252132 MITTEAULT
 le kilo 47,30€ **44,69 €**

Les foies gras Mitteault sont produits en circuit court et intégralement maîtrisé. De nombreux chefs étoilés les ont déjà adoptés.



Surgelés
 750 produits



Cœur de filet de saumon fumé d'Ecosse 400g
027096 UFF
 le kilo 48,50€ **39,50 €**



Cœur Normand Neufchatel 200g
414582
 la pièce 2,58€ **2,32 €**

Créée par Gilles Marchal, Chocolatier parisien à la réputation mondiale, cette glace à la rose offre des arômes fins, élégants, suaves et longs en bouche.



Toute la gamme Giolito sur **ledelas.fr**



* Crème glacée à la rose 2,5L
255325 GIOLITO
 la pièce 23,00€ **19,90 €**

>> Un service commercial à votre écoute 24h/24

C'est nouveau !

6



LE REGIME CRETOIS A VOTRE TABLE

QUELQUES NOUVEAUTES DE GRECE AUX QUALITES EXCEPTIONNELLES,
ENTRANT DANS LE CADRE DU FAMEUX REGIME CRETOIS !

Les habitants de la Crète ont l'une des plus longues espérances de vie du monde, en lien avec leur alimentation équilibrée, alliant plaisir de manger et convivialité des repas partagés.

Le fameux régime Crétois associe pain, céréales et féculents, à des légumes et fruits frais et secs ou à coques en abondance, des olives et aromates, très modérément du fromage ou des yaourts, et modérément du poisson, du poulet, des œufs, des desserts sucrés... Eh oui, on ne se prive surtout pas du plaisir de délicieuses pâtisseries !

La viande rouge ne se consomme que trois ou quatre fois par mois. De l'eau, un peu de vin rouge et des infusions viennent le compléter, et toutes les cuissons et assaisonnements se font à l'huile d'olive.

Équilibré, riche en lipides d'origine végétale, il couvre l'ensemble des besoins nutritionnels, sans restrictions, et permet de réduire les risques de maladies cardio-vasculaires et de certains cancers, de maladie d'Alzheimer et de Parkinson, de favoriser la santé du cerveau.



Produits de Crète



Huile d'olive extra vierge AOP
Sitia Lasithiou Kritis bidon 5L

122439 NUTRICRETA

NOUVEAU la pièce 33,75 €



Huile d'olive extra vierge BIO AOP
Sitia Lasithiou Kritis bouteille 50cl

122506 NUTRICRETA

NOUVEAU la pièce 6,33 €

Les Oliveraies de Sitia se situent à l'extrême nord est de la Crète, dans un paysage alternant hautes montagnes, plateaux et gorges et plaines et côtes sablonneuses. 2,5 millions d'oliviers offrent la richesse aromatique caractéristique que leur pourvoient ces conditions climatiques et géologiques exceptionnelles. D'un faible taux d'acidité, cette huile est légèrement épicée, d'un arôme fruité intense où l'olive se combine avec des notes de tomate et de fruits secs tout en laissant un arrière goût long et harmonieux.



Huile d'olive extra vierge Sitia
"0.3" AOP bidon 50cl

122516 LANTZANAKIS ESTATE

NOUVEAU la pièce 4,16 €

Confectionnée à partir d'olives Koronéiki, l'huile d'olive Sitia se distingue par son taux d'acidité extrêmement bas de 0.3% et par ses puissants arômes fruités aux notes de noisettes et d'herbes fraîches. Idéale en salade ou pour napper vos pâtes, elle parfume également vos grillades et marinades.



Huile d'olive Sitia bouteille 1L

122438 ORINO

NOUVEAU la pièce 6,90 €



Huile d'olive Sitia bidon 3L

122437 ORINO

NOUVEAU la pièce 19,74 €



Dictamo de Crète sachet 15g

150220 CRETAN LIFE

NOUVEAU la pièce 1,25 €

Cousin de l'origan, le Dictamo de Crète possède des propriétés antiseptiques, analgésiques et antioxydantes reconnues depuis l'antiquité. Il est utilisé en Grèce sous forme d'infusion pour les rhumes, les infections dentaires, la digestion, le diabète, les problèmes rénaux... Une étude récente révèle également les propriétés anticancéreuses de l'acide ursolique contenu dans ses feuilles.



Sauge de Crète sachet 20g

150224 CRETAN LIFE

NOUVEAU la pièce 1,25 €

Camomille, Mélange d'herbes pour tisane, menthe, origan et verveine citronnées viennent compléter cette gamme d'herbes aromatiques pour infusion et cuisine.



A suivre ... notre catalogue thématique LA GRECE prochainement disponible !

Retrouvez l'intégralité de nos produits Grecs sur ledelas.fr

7



Fêta AOP 800g
414487 TEMPI

la pièce **8,70 €**



Yaourt à la grecque seuu 1kg
414108 TEMPI

la pièce **3,80 €**
8 portions de ±120g > coût portion 0,48 €



Miel de thym Sitia bocal 450g
119254

NOUVEAU la pièce **7,03 €**



Graviera de Crète 350g
415977

NOUVEAU le kilo **15,16 €**



Xynomizithra de Crète 500g
415981 KALOGERAKI

NOUVEAU la pièce **3,53 €**



Ktima Miliarakis
197560 MINOS

NOUVEAU la pièce **9,50 €**

Ce vin de Crète de grande qualité est produit sur un vignoble biologique privé, à partir de raisins Kotsifali (80%) et Mandilari (20%). Il est vieilli 10 mois en fûts de chêne d'origine française. Sa robe veloutée de couleur rouge foncé à brun offre des arômes de prune, de cannelle et de cuir, avec une saveur épicée et longue en bouche.

Incontournables vins Grecs



Nemea Agiorgitiko AOP rouge
197459 SOKOS

NOUVEAU la pièce **4,38 €**

Variété la plus ancienne des vins grecs, le Nemea-Agiorgitiko fait partie intégrante de l'histoire de la région de Némée, située dans le Péloponnèse. Leur goût serait lié au sang du lion tué par Hercule, répandu sur les vignes d'Agiorgitiko. Sa robe est rubis profond et sombre, aux arômes concentrés de fruits rouges et au nez complexe.



Retsina blanc
197463 SOKOS

NOUVEAU la pièce **2,88 €**

La Retsina, et non le Restina, est le vin grec le plus consommé en été. L'addition de résine de pin pendant la fermentation stabilise le vin et restitue la saveur des vins de l'antiquité, stockés dans des amphores rendues étanches par un enduit de résine de pin. A consommer très frais.

Produits de Santorin



Feuilles de câpres "Santorini"
bocal 200g
123091 SANTO

la pièce **5,96 €**



Mavrotragano
197545 SANTO WINE

NOUVEAU la pièce **16,80 €**

Autrefois connu en tant que vin doux, le Mavrotragano est aujourd'hui un vin rouge sec de grande qualité. Avec ses peaux épaisses et de petites baies, ce cépage permet d'obtenir un vin dense, profond, et riche en tanins intenses mais doux. La bouche est corsée, avec des notes d'épices et de fruits cuits, mêlées de notes minérales, de terre et de cuir.

Gourmandises Grecques



Pistache grecque grillée salée
3kg
132210

NOUVEAU le kilo **14,67 €**



Figue seche grecque 500g
132211

NOUVEAU le kilo **8,67 €**



Halva amandes 450g
134384

NOUVEAU la pièce **6,00 €**



Melomakarona biscuit grec aux
noix et au miel 500g
133917

NOUVEAU la pièce **6,67 €**

Biscuits aux amandes, Kourabiedes, Patouda, Stafidota, Voutimata kanelas viennent compléter cette gamme sucrée, gourmande et authentique.

LE DELAS Rungis

Fourniture comestible sur-mesure

>> Février 2016

Prix ! Dingues !

à consommer chaque mois
> sans modération !

Livraison du lundi au samedi
Un service commercial à votre écoute 24h/24



Poitrine fumée
Délicatesse s/vide ±3,8kg

010160 FRANK DELMOTE

le kilo 6,05€ **4,90 €**



Olive verte cassée
Nafplion bidon 2kg

123331

le kilo 3,67€ **2,64 €**



Jambon sec italien 8 mois
6kg

011070 PALUMIFICIO CASTEL NUOVO

le kilo 7,92€ **6,25 €**



Pistolettes de chocolat 50%
force noire 5kg

117073 CACAO BARRY

le kilo 7,91€ **5,95 €**



Choucroute spéciale
brasserie boîte 5/1

104150 CHARLES CHRIST

la pièce 7,53€ **6,77 €**

Demandez-nous ce que nous n'avons pas !

Tout Rungis sous un même toit

10 000 références en stock
et tout le marché de Rungis à disposition.

CONTACT COMMERCIAL : info@ledelas.fr
PRISE DE COMMANDE 24H/24 : 01 45 12 38 00
COMMANDES RÉPONDEUR : 01 46 86 92 38
COMMANDES MAIL : commande@ledelas.fr
FAX : 01 46 87 85 82

Plus d'informations et de promotions sur www.ledelas.fr

OUVERT 24H/24
DU LUNDI 4H00
AU SAMEDI 9H30

10 000 PRODUITS
RIGOREUSEMENT
SELECTIONNES

ACHAT A L'UNITE,
AU CARTON OU
A LA PALETTE

UN MAGASIN DE 7500 M²
AU COEUR DU MIN DE RUNGIS
DEPUIS 1969

LE DELAS
1, avenue de Normandie
94597 Rungis Cedex PLA 184
info@ledelas.fr

Conception/réalisation : Service marketing Le Delas. Ne pas jeter sur la voie publique. Photos non contractuelles. Suggestions de présentation. Prix portion donné à titre indicatif. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, consommez avec modération. Nos prix s'entendent H.T. départ notre magasin de Rungis. Tarif en vigueur au 1^{er} février 2016 (sauf variation des cours). La vente sur le MIN de Rungis est réservée aux professionnels munis d'une carte d'acheteur.