# www.ledelas.fr



# >> Février

### **ACTU MAGASIN**

- > Thématiques Choucroute et Fondus de Fromages
- > Nouveautés et dégustations > Coffrets gourmands
- > Nos coups de cœur pour la Saint-Valentin

### **NOUVEAUX PRODUITS**

> Le fameux régime crétois à votre table !

### **PRIX DINGUES**

> 5 produits à tarif exceptionnel!



N°9

Février 2016



Fourniture comestible sur-mesure

### Edito

Chers clients.

Avec l'arrivée de l'hiver, nous avons retravaillé pour vous nos gammes "Choucroute" et "Fondus de fromages ", sous la forme de deux documents thématiques, à disposition en magasin et sur ledelas.fr.

A l'occasion de la **Saint-Valentin**, nous vous proposons **de tout petits prix sur de grands classiques** comme le champagne rosé Perrier-Jouët ou le cœur de filet de saumon d'Ecosse, **mais aussi sur des découvertes** comme la fleur d'hibiscus au sirop, les pépites de foie gras poêlées Mitteault, ou encore la glace Giolito à la rose.

Comme toujours, de nombreuses nouveautés et produits de saison vous attendent chez le Delas, du précieux citron perle au jus de tomates de Marmande, ou aux truffes dont la saison bat son plein avec des arrivages hebdomadaires.

Désormais en ligne directe avec la **Grèce**, nous vous proposons dans ce numéro un nouvel extrait de notre gamme Grecque, qui fera prochainement l'objet d'un catalogue.

De nombreuses autres **nouveautés** et **promotions** vous attendent sur ledelas.fr.

Nous vous remercions de votre confiance.

Antoine BOUCOMONT

# Nouveautés & dégustations!

Retrouvez chaque matin notre chef conseil à l'atelier dégustation, situé à l'entrée du magasin.

Ce mois-ci, il aura à ses côtés :

- > AMIOTTE, du 2 au 5 février
- > **DELMOTTE**, du 9 au 10 février
- > MADRANGE, du 8 au 11 février

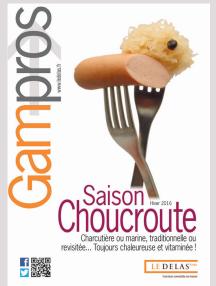


Jean-Pierre Beylie Tél. 01 45 12 38 07 chef@ledelas.fr

### Nouvelles thématiques

# Choucroute

Tout pour réaliser cette spécialité de l'hiver sous toutes ses formes!

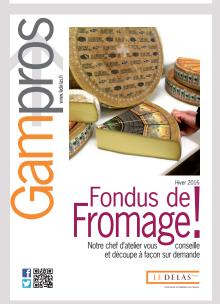


# Fondus de Fromages

Raclette, Fondue, Mont d'Or et découpe à façon des fromages d'hiver!

Disponibles en magasin, sur simple demande et sur





# C'est nouveau!



Pur jus de tomate de Marmande 1L

121216 VALLEE VERTE

NOUVEAU la pièce 2,50 €



Citron perle barquette 40g

500176

NOUVEAU la pièce 15,00 €

# Opportunités de saison!

### >> Produits du moment, et promotions sur les produits d'hiver.

Nos chefs d'ateliers ultra-frais se tiennent à votre disposition pour vous apporter le meilleur de Rungis en cette saison...



Truffe noire fraîche > Tuber melanosporum 146018 le kilo AU COURS

Atelier Marée

Eric Polo 0145122545

Notre Truffier à votre disposition

> Frédéric Werly 0670796637

### Atelier Boucherie

Alexandre Deplanque 0145122549



Pour vos blanquettes > Sauté de veau s/os le kilo <del>11,47 €</del> **8,32** €



Cabillaud skrei 4/6kg

le kilo AU COURS



Filet de morue salée 400/600g > caisse 5kg 600427 le kilo <del>12,90 €</del> **9,35** €

# Coffrets gourmands

>> Après les fêtes, Le Delas poursuit son activité de coffrets cadeaux, pensez-y pour la Saint-Valentin ou tout autre événement!

600033

Coffrets sucrés ou salés à offrir, créations Le Delas ou réalisations sur-mesure selon vos envies. Le Delas vous propose différents types et tailles de coffrets cadeaux, déjà composés, ou à personnaliser à l'infini à partir des produits de notre Epicerie Fine et de notre Cave!









Ces compositions sont réalisées sur commande. Contactez Françoise au 06 07 49 15 18.

Retrouvez la gamme complète sur ledelas.fr en indiquant "coffrets" dans le moteur de recherche.

# Nos coups de cœur pour la Saint-Valentin



Champagne Perrier-Jouët brut Blason rosé

198380

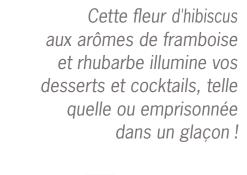
la pièce 32,50 € 26,50 €



Fleur d'hibiscus au sirop 250g

121073 WILD HIBISCUS

la pièce <del>12,74 €</del> **11,20** €



**La Cave** 550 vins et alcools

Frites à l'huile végétale avec du sel marin. Elles ont une saveur délicatement beurrée avec un léger croquant et fondant sur la fin.

**Epicerie Fine** 1000 produits



Amandes Valencia frites 125g

**132140** ALMONDELI

la pièce <del>3,13 €</del> **2,78** €



Mini crackers figue-citron BIO sans gluten sachet 70g 137244 BISCRU

la pièce  $3.96 \in 3.30 \in$ 

>> Le Delas vous livre du lundi au samedi

Un court extrait de notre gamme de 10 000 produits rigoureusement sélectionnés avec une forte exigence de qualité, dans tous les secteurs des comestibles : produits frais, charcuterie, produits traiteur, épicerie fine, conserves et surgelés.





\*\* Pépites de Foie gras de canard crues poêlées 15x10g 252132 MITTEAULT

le kilo <del>47,30 €</del> **44,69** €

Les foies gras
Mitteault sont produits
en circuit court et
intégralement maîtrisé.
De nombreux chefs étoilés
les ont déjà adoptés.

**Surgelés** 750 produits



Cœur de filet de saumon fumé d'Ecosse 400g

le kilo  $48,50 \in 39,50 \in$ 



la pièce <del>2,58 €</del> **2,32** €

Créée par Gilles Marchal, Chocolatier parisien à la réputation mondiale, cette glace à la rose offre des arômes fins, élégants, suaves et longs en bouche.

Toute la gamme Giolito sur **ledelas.fr** 



\* Crème glacée à la rose 2,5L

**255325** GIOLITO

la pièce <del>23,00 €</del> 19,90 €

# C'est nouveau



# LE REGIME CRETOIS A VOTRE TABLE

QUELQUES NOUVEAUTES DE GRECE AUX QUALITES EXCEPTIONNELLES. ENTRANT DANS LE CADRE DU FAMEUX REGIME CRETOIS!

Les habitants de la Crète ont l'une des plus longues espérances de vie du monde, en lien avec leur alimentation équilibrée, alliant plaisir de manger et convivialité des repas partagés.

Le fameux régime Crétois associe pain, céréales et féculents, à des légumes et fruits frais et secs ou à coques en abondance, des olives et aromates, très modérément du fromage ou des yaourts, et modérément du poisson, du poulet, des œufs, des desserts sucrés... Eh oui, on ne se prive surtout pas du plaisir de délicieuses pâtisseries!

La viande rouge ne se consomme que trois ou quatre fois par mois. De l'eau, un peu de vin rouge et des infusions viennent le compléter, et toutes les cuissons et assaisonnements se font à l'huile d'olive.

Equilibré, riche en lipides d'origine végétale, il couvre l'ensemble des besoins nutritionnels, sans restrictions, et permet de réduire les risques de maladies cardio-vasculaires et de certains cancers, de maladie d'Alzheimer et de Parkinson, de favoriser la santé du cerveau.



### Produits de Crète



Huile d'olive extra vierge AOP Sitia Lasithiou Kritis bidon 5L

122439 NUTRICRETA

NOUVEAU la pièce 33,75 €



Huile d'olive extra vierge BIO AOP Sitia Lasithiou Kritis bouteille 50cl 122506 NUTRICRETA

NOUVEAU la pièce 6,33 €

Les Oliveraies de Sitia se situent à l'extrême nord est de la Crète, dans un paysage alternant hautes montagnes, plateaux et gorges et plaines et côtes sablonneuses. 2,5 millions d'oliviers offrent la richesse aromatique caractéristique que leur pourvoient ces conditions climatiques et géologiques exceptionnelles. D'un faible taux d'acidité, cette huile est légèrement épicée, d'un arôme fruité intense où l'olive se combine avec des notes de tomate et de fruits secs tout en laissant un arrière goût long et harmonieux.



Huile d'olive extra vierge Sitia "0.3" AOP bidon 50cl

122516 LANTZANAKIS ESTATE

NOUVEAU la pièce 4,16 €

Confectionnée à partir d'olives Koronéiki, l'huile d'olive Sitia se distingue par son taux d'acidité extrêmement bas de 0.3% et par ses puissants arômes fruités aux notes de noisettes et d'herbes fraîches. Idéale en salade ou pour napper vos pâtes, elle parfume également vos grillades et marinades.



Huile d'olive Sitia bouteille 1L 122438 ORINO

NOUVEAU la pièce 6.90 €



Huile d'olive Sitia bidon 3L

**122437** ORINO

NOUVEAU la pièce 19,74 €



Dictamo de Crète sachet 15g 150220 CRETAN LIFE

NOUVEAU la pièce 1,25 €

Cousin de l'origan, le Dictamo de Crète possède des propriétés antiseptiques, analgésiques et antioxydantes reconnues depuis l'antiquité. Il est utilisé en Grèce sous forme d'infusion pour les rhumes, les infections dentaires, la digestion, le diabète, les problèmes rénaux... Une étude récente révèle également les propriétés anticancéreuses de l'acide ursolique contenu dans ses feuilles.



Sauge de Crète sachet 20g 150224 CRETAN LIFE

NOUVEAU la pièce 1,25 €

Camomille, Mélange d'herbes pour tisane, menthe, origan et verveine citronnées viennent compléter cette gamme d'herbes aromatiques pour infusion et cuisine.



### A suivre ... notre catalogue thématique LA GRECE prochainement disponible!

Retrouvez l'intégralité de nos produits Grecs sur ledelas.fr



Fêta AOP 800g **414487** TEMPI

la pièce 8.70 €



Yaourt à la grecque seau 1kg 414108 TEMPI

la pièce 3.80 € 8 portions de ±120g > coût portion 0,48 €



Miel de thym Sitia bocal 450g 119254

NOUVEAU la pièce 7.03 €



Graviera de Crète 350g

NOUVEAU le kilo 15.16 €



Xynomizithra de Crète 500g 415981 KALOGERAKI

NOUVEAU la pièce 3.53 €



Ktima Miliarakis **197560** MINOS

NOUVEAU la pièce 9,50 €

Ce vin de Crète de grande qualité est produit sur un vignoble biologique privé, à partir de raisins Kotsifali (80%) et Mandilari (20%). Il est vieilli 10 mois en fûts de chêne d'origine française. Sa robe veloutée de couleur rouge foncé à brun offre des arômes de prune, de cannelle et de cuir, avec une saveur épicée et longue en bouche.

### Incontournables vins Grecs



Nemea Agiorgitiko AOP rouge

NOUVEAU la pièce 4.38 €

Variété la plus ancienne des vins grecs, le Nemea-Agiorgitiko fait partie intégrante de l'histoire de la région de Némée, située dans le Péloponnèse. Leur goût serait lié au sang du lion tué par Hercules, répandu sur les vignes d'Agiorgitiko. Sa robe est rubis profond et sombre, aux arômes concentrés de fruits rouges et au nez complexe.



Retsina blanc

197463 SOKOS

NOUVEAU la pièce 2,88 €

La Retsina, et non le Restina, est le vin grec le plus consommé en été. L'addition de résine de pin pendant la fermentation stabilise le vin et restitue la saveur des vins de l'antiquité, stockés dans des amphores rendues étanches par un enduit de résine de pin. A consommer très frais.

### Produits de Santorin



Feuilles de câpres "Santorini" bocal 200g

la pièce **5.96** €



Mavrotragano **197545** SANTO WINE

123091 SANTO

NOUVEAU la pièce 16,80 €

Autrefois connu en tant que vin doux, le Mavrotragano est aujourd'hui un vin rouge sec de grande qualité. Avec ses peaux épaisses et de petites baies, ce cépage permet d'obtenir un vin dense, profond, et riche en tanins intenses mais doux. La bouche est corsée, avec des notes d'épices et de fruits cuits, mêlées de notes minérales, de terre et de cuir.

### Gourmandises Grecques



Pistache grecque grillée salée 3kg 132210

NOUVEAU le kilo 14.67 €



Figue seche grecque 500g

NOUVEAU le kilo 8.67 €



Halva amandes 450g

134384

NOUVEAU la pièce 6.00 €



Melomakarona biscuit grec aux noix et au miel 500g 133917

NOUVEAU la pièce 6.67 €

Biscuits aux amandes, Kourabiedes, Patouda, Stafidota, Voutimata kanelas viennent compléter cette gamme sucrée, gourmande et authentique.



Fourniture comestible sur-mesure



Livraison du lundi au samedi Un service commercial à votre écoute 24h/24



Poitrine fumée Délicatesse s/vide ±3,8kg **010160** FRANK DELMOTE

le kilo 6,05 € **4,90** €



Olive verte cassée Nafplion bidon 2kg

le kilo <del>3,67 €</del> **2,64** €



Jambon sec italien 8 mois

011070 PALUMIFICIO CASTEL NUOVO

le kilo <del>7,92 €</del> **6,25** €



Pistoles de chocolat 50% force noire 5kg **117073** CACAO BARRY

le kilo  $\frac{7.91}{6} \in 5.95$ 



Choucroute spéciale brasserie boîte 5/1 104150 CHARLES CHRIST

la pièce <del>7,53</del> € **6,77** €

Demandez-nous ce que nous n'avons pas!

### Tout Rungis sous un même toit

10 000 références en stock et tout le marché de Rungis à disposition.

CONTACT COMMERCIAL: info@ledelas.fr PRISE DE COMMANDE 24H/24: 01 45 12 38 00 COMMANDES REPONDEUR: 01 46 86 92 38 COMMANDES MAIL: commande@ledelas.fr

FAX: 01 46 87 85 82

Plus d'informations et de promotions sur www.ledelas.fr

**OUVERT 24H/24** DU LUNDI 4H00 AU SAMEDI 9H30 10 000 PRODUITS **SELECTIONNES**  **ACHAT A L'UNITE.** AU CARTON OU A LA PALETTE

UN MAGASIN DE 7500 M<sup>2</sup> AU COEUR DU MIN DE RUNGIS **LE DELAS** 

Conception/réalisation : Service marketing Le Delas. Ne pas jeter sur la voie publique. Photos non contractuelles, Suggestions de présentatior Nos prix s'entendent H.T. départ notre magasin de Rungis. Tarif en vigueur au 1º février 2016 (sauf variation des cours). La vente sur le MIN de

1, avenue de Normandie 94597 Rungis Cedex PLA 184 info@ledelas.fr